

Ain't That A Shame

Choreograph: Maggie Gallagher

Count's: 48, Wall: 4, line dance / intermediate/advanced keine Angabe

Musikrichtung: Country

Music/Interpret:

Ain't That A Shame von Dean Brothers

Pause, pause, stomp, stomp, pause, pause, knee pops

1-2 Halten ("You make me")

3 Rechten Fuß am Platz aufstampfen (rechten Arm nach rechts strecken)

4 Linken Fuß am Platz aufstampfen (linken Arm nach links strecken)

5-6 Halten ("me cry")

7 Linkes Knie nach vorn beugen, rechte Hüfte zurück schieben

8 Rechtes Knie nach vorn beugen, linke Hüfte zurück schieben, Gewicht am Ende auf dem linken Fuß (während 7-8 den Kopf von links nach rechts drehen)

Pause, pause, walk r + l, kick-ball-change 2x

1-2 Halten ("when you say")

3-4 2 Schritte vorwärts r - l

5 Rechten Fuß flach nach vorn kicken

&6 Rechten Fuß an linken heransetzen und Gewicht auf den linken Fuß verlagern

7&8 wie 5&6

Stomp, behind-side, stomp, ¼ turn r-side, stomp, hold, ball-lock, step 2x

1 Rechten Fuß schräg rechts vorn aufstampfen

2 Linken Fuß hinter rechten kreuzen

&3 Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß schräg links vorn aufstampfen

4 ¼ Drehung rechts herum auf dem linken Ballen und Schritt zurück mit rechts (3 Uhr)

&5 Schritt nach links mit links und rechten Fuß schräg rechts vorn aufstampfen

6 Halten

&7 Linken Fuß hinter rechten einkreuzen und Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts

&8 wie &7

Cross, unwind full turn r, side, pause, touch-drop, out-drop 2x

1 Linken Fuß über rechten kreuzen

2 Volle Umdrehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem rechten Fuß

3-4 Schritt nach links mit links - Halten, dabei Arme ausstrecken

&5 Rechte Fußspitze neben linker auftippen, linke Hacke heben und senken

&6 Rechte Fußspitze rechts auftippen, linke Hacke heben und senken

&7&8 wie &5&6

Lunge forward, touch (click), back, touch side (click), kick-ball-kick, step-touch, hold

1 Schritt nach vorn mit rechts

2 Linken Fuß auf der Spitze bis hinter rechten ziehen und mit den Fingern schnippen

3 Schritt zurück mit links

4 Rechte Fußspitze rechts auftippen, mit den Fingern schnippen und Arme wieder senken

5 Rechten Fuß nach schräg links vorn kicken

&6 Rechten Fuß an linken heransetzen und linken Fuß nach schräg rechts vorn kicken

&7 Linken Fuß an rechten heransetzen und rechten Fuß neben linkem auftippen

8 Halten

Side-cross-side-behind-side-cross, unwind full turn r, side, sailor shuffle, stomp

&1 Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß über rechten kreuzen

&2 Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß hinter rechten kreuzen

&3 Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß über rechten kreuzen

4 Volle Umdrehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem rechten Fuß

5-6 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß hinter linken kreuzen

&7 Schritt nach links mit links und Gewicht zurück auf den rechten Fuß

8 Linken Fuß links aufstampfen

Lächeln nicht vergessen und Wiederholung bis zum Ende