

Alpen Polka

32 count / 2-wall / Beginner, Intermediate

Choreographie: Trent & Mary Cummings

Musik: Never Stop The Alpen Pop DJ Ötzi

3 HEEL TAPS, HEEL HOOK, 2 POLKA STEPS FORWARD

- 1-3 3 x rechte Ferse vorne auftippen
- 4 RF heben & vor dem linken Schienbein kreuzen
- 5&6 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 7&8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

TURNING JAZZ BOX, 2 POLKA STEPS FORWARD

- 1-2 RF vor dem LF kreuzen und $\frac{1}{4}$ Linksdrehung auf RF & LF Schritt zurück
- 3-4 RF kleiner Schritt nach rechts und LF neben RF absetzen
- 5&6 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 7&8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

STOMP, STOMP, DOWN, UP, POLKA BACK, COASTER STEP

- 1-2 RF neben LF aufstampfen und LF neben RF aufstampfen
- 3&4 Knie beugen & Körper neigen und wieder aufrichten
- 5&6 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt zurück
- 7&8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt zurück

TURNING JAZZ BOX, STOMP, STOMP, CLAP, CLAP, CLAP

- 1-2 RF vor dem LF kreuzen und $\frac{1}{4}$ Linksdrehung auf RF & LF Schritt zurück
- 3-4 RF Schritt nach rechts und LF neben RF absetzen
- 5-6 RF neben LF aufstampfen und LF neben RF aufstampfen
- 7&8 3 x klatschen

Tanz beginnt wieder von vorne