

Be Strong

Choreograph: Audrey Watson
32 Counts, 4 Wall, beginner/intermediate

Musik: **The Words 'I Love You'** von Chris De Burgh

Counts **Cross Rock, Right Forward Lock Step, Cross Rock, Left Forward Lock Step**

- 1-2 RF über LF kreuzen, Gewicht zurück auf den LF
3&4 RF kleinen Schritt nach diagonal links vorwärts, LF kreuzt hinter dem RF,
RF kleinen Schritt nach diagonal links vorwärts
5-6 LF über RF kreuzen, Gewicht zurück auf den RF
7&8 LF kleinen Schritt nach diagonal rechts vorwärts, RF kreuzt hinter dem LF,
LF kleinen Schritt nach diagonal rechts vorwärts

Rock Step, Triple 3/4 Turn Right, Cross Side, Behind Side Cross

- 1-2 RF Schritt vorwärts, Gewicht zurück auf den LF
3&4 3/4 Rechtsdrehung mit 3 Schritten am Platz (R, L, R)
5-6 LF über RF kreuzen, RF Schritt nach rechts
7&8 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF über RF kreuzen

Side Rock, 1/4 Turn, Forward Shuffle, Full Turn Forward, Mambo Step

- 1-2 RF Schritt nach rechts, 1/4 Linksdrehung und Gewicht zurück auf LF
3&4 RF Schritt vorwärts, LF an RF heransetzen und RF Schritt vorwärts
5-6 1/2 Rechtsdrehung und LF Schritt zurück, 1/2 Rechtsdrehung und RF Schritt vorwärts
7&8 LF Schritt vorwärts, Gewicht zurück auf den RF, LF an den RF heransetzen

Slide Back x2, Shuffle 1/2 Turn, Step 1/4 Turn, Cross, 1/2 Turn

- 1-2 RF gleitender Schritt zurück, LF gleitender Schritt zurück
3&4 RF Schritt mit 1/4 Rechtsdrehung nach rechts, LF an RF heransetzen, RF Schritt mit 1/4
Rechtsdrehung nach vorn
5-6 LF Schritt vorwärts, RF 1/4 Rechtsdrehung auf beiden Ballen
7& LF über RF kreuzen, RF mit 1/4 Linksdrehung zurück
8 LF mit 1/4 Linksdrehung nach links

Wiederholen bis zum Ende

Tag/Brücke (nach Ende der 2. und 5. Runde):

- 1-2 RF über LF kreuzen, Gewicht zurück auf den LF
3-4 RF Schritt zurück, Gewicht zurück auf LF

Ending/Am Ende des Tanzes:

Count 5 ersetzen mit LF mit 1/4 Rechtsdrehung nach links