

Christmas Rock

48 count / 2-wall / Beginner, Intermediate

Choreographie:

Nina Clark & Mary Wild

Musik:

I Only Want You For Christmas

Alan Jackson

BACK ROCK, RIGHT ROCK, HEEL & TOE STRUTS

- 1-2 RF hinter dem LF kreuzen (LF etwas anheben) und Gewicht vor auf LF
- 3-4 RF Schritt nach rechts (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 5-6 Rechte Ferse vorne aufsetzen und rechte Fußspitze absetzen
- 7-8 Linke Fußspitze vorne aufsetzen und linke Ferse absetzen

FORWARD ROCK, BACK ROCK, HOLD, BACK ROCK, LEFT ROCK

- 1-2 RF Schritt vorwärts (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF (RF etwas anheben)
- 3-4 RF Schritt zurück und Halten
- 5-6 LF hinter dem RF kreuzen (RF etwas anheben) und Gewicht vor auf RF
- 7-8 LF Schritt nach links (RF etwas anheben) und Gewicht zurück auf RF

HEEL & TOE STRUTS, FORWARD ROCK, BACK ROCK, HOLD

- 1-2 Linke Ferse vorne aufsetzen und linke Fußspitze absetzen
- 3-4 Rechte Fußspitze vorne aufsetzen und rechte Ferse absetzen
- 5-6 LF Schritt vorwärts (RF etwas anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 7-8 LF Schritt zurück und Halten

RIGHT & LEFT STEP OUT, RIGHT & LEFT STEP IN, BACK STRUTS

- 1-2 RF kleinen Schritt nach rechts und LF kleinen Schritt nach links
- 3-4 RF Schritt zurück zur Mitte und LF neben RF absetzen
- 5-6 Rechte Fußspitze hinten aufsetzen und rechte Ferse absetzen
- 7-8 Linke Fußspitze hinten aufsetzen und linke Ferse absetzen

RIGHT & LEFT SHUFFLES FORWARD, HIP SWAYS

- 1&2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 3&4 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 5&6 RF Schritt nach rechts & Hüften nach rechts und nach links schwingen
- 7-8 Hüften nach rechts und nach links schwingen

KICK BALL POINT, CROSS UNWIND, HIP SWAYS

- 1&2 RF nach vorne kicken, RF neben LF absetzen, linke Fußspitze links auftippen
- 3-4 LF vor dem RF kreuzen und ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen
- 5-6 RF kleinen Schritt vorwärts & Hüften nach rechts und nach links schwingen
- 7-8 Hüften nach rechts und nach links schwingen

Tanz beginnt wieder von vorne